

Analyse des tensions musculaires	Tendu	Détendu
trapèzes superieurs		
Deltoïdes antérieurs et moyens		
Pectoraux		
Biceps		
Brachial antérieur		
Quadriceps		
Grand dorsal		
Grand rond		
Trapèzes moyens et inférieurs		
Deltoïdes postérieurs		
Long supinateurs		
Jumeaux		
Ischios-jambiers		
Fessiers		
Triceps		